

2021年11月22日

マックスバリュ西日本株式会社

11月26日（金）マックスバリュ宮田町店にて 下関市の小学校と連携して食育イベントを開催

— 食を通じた健康的な生活の実現を目指して —

マックスバリュ西日本株式会社は、2021年11月26日（金）マックスバリュ宮田町店にて下関市立名池小学校の児童の皆さまをお招きして、食育イベントを開催いたしますのでご案内申し上げます。

イベントでは、管理栄養士であり5ADAY食育インストラクターでもある恩地裕子先生をお迎えし、バランスの取れた食事の大切さや、一日あたりに必要な野菜の摂取量など、健康づくりのために一人ひとりが今日から実践できることをご指導いただきます。合わせて、普段食べている食材がどのように店頭で並ぶのか、また環境への取り組みはどのように行っているかなどを知っていただくために、マックスバリュ宮田町店の店舗見学を実施いたします。2017年から開始した、名池小学校と連携した食育教室は今年で4回目となります。

記

日 時：2021年11月26日（金） 10時～11時30分

場 所：マックスバリュ宮田町店 店内イートインコーナー

（山口県下関市宮田町1丁目8番1号）

イベント内容：講師 恩地裕子先生（5ADAY食育インストラクター・管理栄養士）

<学習内容>

三色食品群の説明／食事バランスガイド・配膳の説明／5ADAYの説明／

マックスバリュ宮田町店 店舗見学会

以上

■マックスバリュ西日本の食育活動について

当社では、食育とは“食を通して心と身体の健康を支えること”と考え、地域の皆さまに豊かで健康的な生活を実現していただきたいとの思いから、食の大切さや楽しさ、食を選ぶ力を伝える活動を実践しています。お客さまの食生活を支えるスーパーマーケットだからこそできる提案をしていくことを目指し、2007年よりお客さまの年代に合わせた様々な活動を進めています。



過去の食育イベントの様子

■感染症対策について

当日は、当社にて作成した感染防止策チェックリストを使用し、体調不良者の不参加、マスク着用の徹底、手指消毒、三密の回避等、リストに基づいた感染拡大防止対策を参加者全員で徹底します。

【この件に関するお問い合わせ先】

マックスバリュ西日本株式会社 総合企画本部 広報部

土居・佐久間 TEL：082-535-8516

地域と共に つながる想いを食卓へ



マックスバリュ西日本株式会社