

2018年2月20日
マックスバリュ西日本株式会社

マックスバリュ段原店クッキングステーションにて 1/27(土)「親子で作れる料理体験イベント」を開催しました！！

マックスバリュ西日本株式会社(本社:広島県広島市南区/代表取締役社長:加栗 章男)は、2018年1月27日(土)、マックスバリュ段原店のクッキングステーションにて親子で参加する料理体験イベントを開催しましたのでご案内申し上げます。

「親子で作れる料理体験イベント」は料理の楽しさと食材の旬やバランスの良い食事を学ぶことを目的に毎週土曜日に開催しております。事前にお申込みいただいた小学生以下のお子さまとその保護者の皆さまが、マックスバリュ段原店のクッキングステーションに常駐する栄養士と一緒に手軽に作れる料理を体験します。

今回は「ヨーグルトDEお手軽スコーン」を作りました。ボウルに薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩を入れてダマを潰しながら混ぜ合わせます。好みのお菓子(チョコなど)、ヨーグルトを加えてさらに混ぜ、ビニール袋に入れて粉っぽさがなくなるまでしっかり揉んで一塊にします。厚さ1cm位にのばし、自由に成形したら、油をひいたフライパンで両面を焼いて出来上がりです。

「すごく簡単でこれなら家でもできる!」「普通のスコーンはパサパサしてるけど、これはしっとりしていておいしい!」というご意見を多くいただきました。

【イベント概要】

日 時 : 2018年1月27日(土) ①10時~ ②11時30分~ ③14時~

実施場所 : マックスバリュ段原店クッキングステーション

実 施 者 : 柳橋 由実 先生(栄養士)

参 加 者 : 小学生以下のお子さま(保護者含む)約15名

実施内容 : 料理体験「ヨーグルトDEお手軽スコーン」



【クッキングステーションについて】

店内の食材を使って料理の楽しさを提供し、旬の料理やバランスの良い料理をご提案します。専任の栄養士が食材に関する知識をもとにお客さまの食のお悩み・ご相談にお応えしています。

以上