

2017年12月12日
マックスバリュ西日本株式会社

マックスバリュ段原店クッキングステーションにて 12/9(土)「親子で作れる料理体験イベント」を開催しました！！

マックスバリュ西日本株式会社(本社:広島県広島市南区/代表取締役社長:加栗 章男)は、2017年12月9日(土)、マックスバリュ段原店のクッキングステーションにて親子で参加する料理体験イベントを開催しましたので、ご案内申し上げます。

「親子で作れる料理体験イベント」は料理の楽しさと食材の旬やバランスの良い食事を学ぶことを目的に毎週土曜日に開催しております。事前にお申込みいただいた小学生以下のお子さまとその保護者の皆さまが、マックスバリュ段原店のクッキングステーションに常駐する栄養士と一緒に手軽に作れる料理を体験します。

今回は、クリスマスに似合う「スノーボール♪クッキー」を作りました。作り方は、ビニール袋に小麦粉、砂糖を入れてシャカシャカ振って混ぜます。これにサラダ油を加えてよく揉みます。揉んだ生地を10個に分けて丸め、レンジで約2分加熱します。冷めるとサクサクのクッキーになります。これに粉砂糖をまぶすとスノーボール♪クッキーの完成です。

「レンジでサクサクのクッキーが作れるなんてびっくり!」「ビニール袋で混ぜるから手も汚れなくて簡単!」と大変好評でした。

【イベント概要】

日時：2017年12月9日(土) ①10時～ ②11時30分～ ③14時～

実施場所：マックスバリュ段原店クッキングステーション

実施者：石原 真弓 先生(栄養士)

参加者：小学生以下のお子さま(保護者含む)約15名

実施内容：料理体験「スノーボール♪クッキー」



【クッキングステーションについて】

店内の食材を使って料理の楽しさを提供し、旬の料理やバランスの良い料理をご提案します。専任の栄養士が食材に関する知識をもとにお客さまの食のお悩み・ご相談にお応えしています。



以上