

2017年12月12日  
マックスバリュ西日本株式会社

## マックスバリュ段原店クッキングステーションにて 12/2(土)「親子で作れる料理体験イベント」を開催しました！！

マックスバリュ西日本株式会社(本社: 広島県広島市南区/代表取締役社長: 加栗 章男)は、2017年12月2日(土)、マックスバリュ段原店のクッキングステーションにて親子で参加する料理体験イベントを開催しましたのでご案内申し上げます。

「親子で作れる料理体験イベント」は料理の楽しさと食材の旬やバランスの良い食事を学ぶことを目的に毎週土曜日に開催しております。事前にお申込みいただいた小学生以下のお子さまとその保護者の皆さまが、マックスバリュ段原店のクッキングステーションに常駐する栄養士と一緒に手軽に作れる料理を体験します。

今回は旬のりんごを使って「りんごケーキ」を作りました。作り方は、弱火にかけたフライパンにバターと砂糖を溶かし、薄切りにしたりんごを並べます。その上に、卵、牛乳、薄力粉、砂糖をよく混ぜた生地を流し込み、蓋をして焼きます。膨らんできたら蓋を取り、表面がカリカリになるまで両面を焼くと完成です。

子どもたちは、材料を計量したり、混ぜたり、それぞれの作業に積極的に取り組んでいました。焼き上がりまで10分程度の待ち時間もクリスマスケーキやプレゼントのことなどおしゃべりしながら楽しく過ごしていました。

### 【イベント概要】

日 時 : 2017年12月2日(土) ①10時~ ②11時30分~ ③14時~

実施場所 : マックスバリュ段原店クッキングステーション

実施者 : 柳橋 由実 先生(栄養士)

参加者 : 小学生以下のお子さま(保護者含む)約20名

実施内容 : 料理体験「りんごケーキ」



### 【クッキングステーションについて】

店内の食材を使って料理の楽しさを提供し、旬の料理やバランスの良い料理をご提案します。専任の栄養士が食材に関する知識をもとにお客さまの食のお悩み・ご相談にお応えしています。



以上