

2018年7月19日
マックスバリュ西日本株式会社

マックスバリュ段原店クッキングステーションにて 7/14(土)第5回食育教室「マナーを身につけよう！」を開催しました！！

マックスバリュ西日本株式会社（本社：広島県広島市南区／代表取締役社長：加栗 章男）は、2018年7月14日（土）マックスバリュ段原店のクッキングステーションにて親子で参加する第5回食育教室を開催しましたので、ご案内申し上げます。

食べることは生きることの源であり、子どもの頃からの豊かな食の体験の積み重ねは、健康でいきいきとした生活を送る基礎となります。発育・発達していく子どもたちに「食」の基礎知識や「楽しく食べる方法」を伝えたいとの思いから、「食」が身近なスーパーマーケットであるマックスバリュ段原店のクッキングステーションにて、毎月第2土曜日に食育教室を開催しています。

第5回目は「マナーを身につけよう！」と題して、みんなが気持ちよく食事をするためのマナーを学習しました。食べ物を大切に、生産者や料理を作ってくれた人に感謝の気持ちを込めて『いただきます・ごちそうさま』とあいさつをすること、『口に食べ物を入れたまま話をしない』『食べている途中で立って歩かない』『茶碗や汁椀を手を持って食べる』など、子どもたちはイラストの様子から積極的に考えて良いマナー、悪いマナーについて元気に発言していました。料理体験では「ラップサンドイッチ」を作り、揃って「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をして、おいしくいただきました。

保護者の方からは「肘をついて食べるなど姿勢が悪いのが気になっていました。親が言うより楽しく学べてよかったです」と嬉しい感想をいただきました。

●イベント概要

日時 2018年7月14日（土）①10時～ ②11時30分～ ③14時～
実施場所 マックスバリュ段原店クッキングステーション
実施者 北代 路江 先生（栄養士）
参加者 小学生以下のお子さま（保護者含む）約15名
実施内容 第5回食育教室「マナーを身につけよう！」



●クッキングステーションについて

マックスバリュ段原店クッキングステーションでは、店内の食材を使って料理の楽しさを提供し、旬の料理やバランスの良い料理をご提案しています。専任の栄養士が食材に関する知識をもとにお客さまの食のお悩み・ご相談にお応えしています。

以上