

2017年10月23日
マックスバリュ西日本株式会社

マックスバリュ段原店クッキングステーションにて 10/21(土)「親子で作れる料理体験イベント」を開催しました！！

マックスバリュ西日本株式会社(本社:広島県広島市南区/代表取締役社長:加栗 章男)は、2017年10月21日(土)、マックスバリュ段原店のクッキングステーションにて親子で参加する料理体験イベントを開催しましたので、ご案内申し上げます。

「親子で作れる料理体験イベント」は料理の楽しさと食材の旬やバランスの良い食事を学ぶことを目的に毎週土曜日に開催しております。事前にお申込みいただいた小学生以下のお子さまとその保護者の皆さまが、マックスバリュ段原店のクッキングステーションに常駐する栄養士と一緒に手軽に作れる料理を体験します。

今回は、「餃子の皮でアップルパイ♪」を作りました。リンゴは1~2cm 角にカットしてレンジで加熱しておきます。卵、薄力粉、砂糖、牛乳を鍋に入れて火にかけ、ゆっくりと混ぜてカスタードクリームを作ります。餃子の皮にリンゴとクリームを乗せて包み、トースターで表面に焼き色がつくまで焼いていきます。

「餃子の皮がサクサクしておいしい!」「カスタードクリームがこんなに簡単に作れるなんて知らなかった!家でもすぐに作れそう!」と嬉しそうに食べておられました。

【イベント概要】

日 時 : 2017年10月21日(土) ①10時~ ②11時30分~ ③14時~

実施場所 : マックスバリュ段原店クッキングステーション

実 施 者 : 柳橋 由実 先生(管理栄養士)

参 加 者 : 小学生以下のお子さま(保護者含む)約17名

実施内容 : 料理体験「餃子の皮でアップルパイ♪」



【クッキングステーションについて】

店内の食材を使って料理の楽しさを提供し、旬の料理やバランスの良い料理をご提案します。専任の栄養士が食材に関する知識をもとにお客さまの食のお悩み・ご相談にお応えしています

以上