

2017年11月9日  
マックスバリュ西日本株式会社

## マックスバリュ段原店クッキングステーションにて 11/4(土)「親子で作れる料理体験イベント」を開催しました！！

マックスバリュ西日本株式会社(本社:広島県広島市南区/代表取締役社長:加栗 章男)は、2017年11月4日(土)、マックスバリュ段原店のクッキングステーションにて親子で参加する料理体験イベントを開催しましたのでご案内申し上げます。

「親子で作れる料理体験イベント」は料理の楽しさと食材の旬やバランスの良い食事を学ぶことを目的に毎週土曜日に開催しております。事前にお申込みいただいた小学生以下のお子さまとその保護者の皆さまが、マックスバリュ段原店のクッキングステーションに常駐する栄養士と一緒に手軽に作れる料理を体験します。

今回は「簡単プチ肉まん」を作りました。まずホットケーキミックスに牛乳を加えて混ぜ、生地を作ります。1個分の生地を手にとって丸め、押し広げて伸ばします。広げた生地の中に市販の焼売を入れて包みます。これを水にくぐらせ、皿にのせてラップをせずにレンジで加熱すると、ほかほかの肉まんが蒸しあがります。少量の食紅を入れてピンクの生地も作ることで、紅白の肉まんができあがりました。

「中に焼売を入れるのは思いつかなかった!」「すごく簡単にできて本当の肉まんの味がする!すごい!」と驚きの声がたくさん聞かれました。

### 【イベント概要】

日時：2017年11月4日(土) ①10時～ ②11時30分～ ③14時～ ④15時30分

実施場所：マックスバリュ段原店クッキングステーション

実施者：柳橋 由実 先生(栄養士)

参加者：小学生以下のお子さま(保護者含む)約25名

実施内容：料理体験「簡単プチ肉まん♪」



### 【クッキングステーションについて】

店内の食材を使って料理の楽しさを提供し、旬の料理やバランスの良い料理をご提案します。専任の栄養士が食材に関する知識をもとにお客さまの食のお悩み・ご相談にお応えしています。



以上