

2018年1月31日  
マックスバリュ西日本株式会社

## マックスバリュ段原店クッキングステーションにて 1/13(土)「親子で作れる料理体験イベント」を開催しました！！

マックスバリュ西日本株式会社（本社：広島県広島市南区／代表取締役社長：加栗 章男）は、2018年1月13日（土）、マックスバリュ段原店のクッキングステーションにて親子で参加する料理体験イベントを開催しましたのでご案内申し上げます。

「親子で作れる料理体験イベント」は料理の楽しさと食材の旬やバランスの良い食事を学ぶことを目的に毎週土曜日に開催しております。事前にお申込みいただいた小学生以下のお子さまとその保護者の皆さまが、マックスバリュ段原店のクッキングステーションに常駐する栄養士と一緒に手軽に作れる料理を体験します。

今回は、豆腐とお餅を加えた生地で「もちふわドーナツ♪」を作りました。まず豆腐とお餅を細かく切ってレンジで加熱します。馴染ませるように混ぜて粗熱がとれたら、溶き卵とホットケーキミックスを加えて生地を作ります。小学生以上のお子さまには、注意しながら油で揚げる作業もしてもらいました。適量の生地を2本のスプーンで丸めながら油の中にゆっくり落とし、揚げていきました。

「見た目が唐揚げみたい！！おもしろい！！」「もちもちしていておいしい！！」と盛り上がり、いくつも食べていました。

### ●イベント概要

日時：2018年1月13日（土） ①10時～ ②14時～  
実施場所：マックスバリュ段原店クッキングステーション  
実施者：柳橋 由実 先生（栄養士）  
参加者：小学生以下のお子さま（保護者含む）約15名  
実施内容：料理体験「もちふわドーナツ♪」



### ●クッキングステーションについて

店内の食材を使って料理の楽しさを提供し、旬の料理やバランスの良い料理をご提案します。専任の栄養士が食材に関する知識をもとにお客さまの食のお悩み・ご相談にお応えしています。

以上