

2017年11月30日
マックスバリュ西日本株式会社

マックスバリュ西日本が下関市立名池小学校と協力 下関市で初の食育イベント開催

マックスバリュ西日本株式会社(本社: 広島県広島市南区/代表取締役社長: 加栗 章男)は、2017年12月7日(木)、下関市立名池小学校にて食育イベントを開催しますのでお知らせいたします。

イベントでは、5ADAY食育インストラクターで管理栄養士である池邊真弓先生をむかえ、バランスのとれた食事の大切さや一日あたりに必要な野菜の摂取量など健康づくりのために個人が実践できることを指導していただきます。

記

1. 日 時 : 2017年12月7日(木) 9時30分~11時45分
2. 会 場 : マックスバリュ宮田町店
(住所: 山口県下関市宮田町1丁目8番1号)
3. 食育体験者 : 下関市立名池小学校3年生の児童 約28名
4. イベント内容 : 食育体験学習会 9:30~11:45
講師: 池邊 真弓先生(5ADAY食育インストラクター・管理栄養士)
＜学習内容＞
 - ・三色食品群の説明
 - ・食事バランスガイドの説明
 - ・5ADAYの説明
 ＜実習＞
 - ・お買物ゲーム(グループ別)

◆当社の食育活動について

当社では、2007年7月から地域と連携した食育活動を推進しており、今回は初めて下関市で食育イベントを実施します。イベントでは5ADAY食育インストラクターの講師を招き、「食」に関する正しい知識を楽しく学んでいただいております。



以上