

2017年9月21日  
マックスバリュ西日本株式会社

## マックスバリュ段原店クッキングステーションにて 9/9(土)「親子で作れる料理体験イベント」を開催しました！！

マックスバリュ西日本株式会社(本社:広島県広島市南区/代表取締役社長:加栗 章男)は、2017年9月9日(土)、マックスバリュ段原店のクッキングステーションにて親子で参加する料理体験イベントを開催しましたので、ご案内申し上げます。

「親子で作れる料理体験イベント」は料理の楽しさと食材の旬やバランスの良い食事を学ぶことを目的に毎週土曜日に開催しております。事前にお申込みいただいた小学生以下のお子さまとその保護者の皆さまが、マックスバリュ段原店のクッキングステーションに常駐する栄養士と一緒に手軽に作れる料理を体験します。

今回は「簡単スイートポテト」を作りました。サツマイモをレンジで蒸して潰し、はちみつ、マーガリンを加えて混ぜ、3～4cmの大きさに丸めたら、表面に卵黄を塗ってオーブントースターで3分程度焼きます。軽く焦げ目がつけば出来上がりです。子どもたちは色んな形に成形するのを楽しんでいました。

「甘さ控えめで、サツマイモの食物繊維やビタミンもとれる、良いおやつですね！」「家によくある材料で簡単に作れそう！」という保護者の方の声が多くありました。

### 【イベント概要】

日時：2017年9月9日(土) ①10時～ ②11時30分～ ③14時～ ④15時30分

実施場所：マックスバリュ段原店クッキングステーション

実施者：柳橋 由実 先生(栄養士)

参加者：小学生以下のお子さま(保護者含む)約20名

実施内容：料理体験「簡単スイートポテト♪」



### 【クッキングステーションについて】

店内の食材を使って料理の楽しさを提供し、旬の料理やバランスの良い料理をご提案します。専任の栄養士が食材に関する知識をもとにお客さまの食のお悩み・ご相談にお応えしています。



以上