

2017年8月9日  
マックスバリュ西日本株式会社

## マックスバリュ段原店クッキングステーションにて 7/22(土)「親子で作れる料理体験イベント」を開催しました！！

マックスバリュ西日本株式会社(本社:広島県広島市南区/代表取締役社長:加栗 章男)は、2017年7月22日(土)、マックスバリュ段原店のクッキングステーションにて親子で参加する料理体験イベントを開催しましたので、ご案内申し上げます。

「親子で作れる料理体験イベント」は料理の楽しさと食材の旬やバランスの良い食事を学ぶことを目的に毎週土曜日に開催しております。事前にお申込みいただいた小学生以下のお子さまとその保護者の皆さまが、マックスバリュ段原店のクッキングステーションに常駐する栄養士と一緒に手軽に作れる料理を体験します。

今回は「シュワシュワ♪サイダーゼリー」を作りました。サイダーに粉ゼラチンを溶かしてゼリーにし、レモン汁とフルーツを加え、口に入れるとシュワっととろける爽やかな味のゼリーに仕上げました。

今回参加した子どもたちの多くは「テレビ番組を観て料理をしてみたいと思った」と話していました。保護者の方からも「テレビ番組の影響で子どもが料理に興味を持ち始めたけれど、忙しくてなかなか一緒に作れないので、こんなイベントは嬉しい」とのお声をいただきました。

### 【イベント概要】

日 時 : 2017年7月22日(土) ①10時~ ②11時30分~ ③14時~ ④15時30分~  
実施場所 : マックスバリュ段原店クッキングステーション  
実 施 者 : 三島 瞳 先生(栄養士)  
参 加 者 : 小学生以下のお子さま(保護者含む)約25名  
実施内容 : 料理体験「シュワシュワ♪サイダーゼリー」



### 【クッキングステーションについて】

店内の食材を使って料理の楽しさを提供し、旬の料理やバランスの良い料理をご提案します。専任の栄養士が食材に関する知識をもとにお客さまの食のお悩み・ご相談にお応えしています。



以上