

2017年7月19日
マックスバリュ西日本株式会社

マックスバリュ段原店クッキングステーションにて 7/15(土)「親子で作れる料理体験イベント」を開催しました！！

マックスバリュ西日本株式会社(本社:広島県広島市南区/代表取締役社長:加栗 章男)は、2017年7月15日(土)、マックスバリュ段原店のクッキングステーションにて親子で参加する料理体験イベントを開催しましたので、ご案内申し上げます。

「親子で作れる料理体験イベント」は料理の楽しさと食材の旬やバランスの良い食事を学ぶことを目的に毎週土曜日に開催しております。事前にお申込みいただいた小学生以下のお子さまとその保護者の皆さまが、マックスバリュ段原店のクッキングステーションに常駐する栄養士と一緒に手軽に作れる料理を体験します。

今回は「きのこ餃子」を作りました。粗みじんに切ったブナシメジ、ブナピーなどきのこをたくさん入れたので、きのこの食感がほどよく残り、素材の味を楽しめる、野菜たっぷりのおいしい餃子になりました。餃子の餡を包む作業では、皮のひだ作りにチャレンジする子どももいれば、そのまま半分に折ってくっつけて半月状にするなど、それぞれ工夫して楽しそうに作っていました。

【イベント概要】

日 時 : 2017年7月15日(土) ①10時~ ②14時~ ③15時30分~

実施場所 : マックスバリュ段原店クッキングステーション

実施者 : 柳橋 由実 先生(栄養士)

参加者 : 小学生以下のお子さま(保護者含む)約24名

実施内容 : 料理体験「きのこ餃子」



【クッキングステーションについて】

店内の食材を使って料理の楽しさを提供し、旬の料理やバランスの良い料理をご提案します。専任の栄養士が食材に関する知識をもとにお客さまの食のお悩み・ご相談にお応えしています。



以上