

2017年7月19日
マックスバリュ西日本株式会社

マックスバリュ段原店クッキングステーションにて 7/8(土)「親子で作れる料理体験イベント」を開催しました！！

マックスバリュ西日本株式会社(本社: 広島県広島市南区/代表取締役社長: 加栗 章男)は、2017年7月8日(土)、マックスバリュ段原店のクッキングステーションにて親子で参加する料理体験イベントを開催しましたので、ご案内申し上げます。

「親子で作れる料理体験イベント」は料理の楽しさと食材の旬やバランスの良い食事を学ぶことを目的に毎週土曜日に開催しております。事前にお申込みいただいた小学生以下のお子さまとその保護者の皆さまが、マックスバリュ段原店のクッキングステーションに常駐する栄養士と一緒に手軽に作れる料理を体験します。

今回は「餃子の皮で簡単♪夏野菜ピザ」を作りました。餃子の皮にケチャップを塗り、角切りにした夏野菜(ズッキーニ、なす、トマトなど)をのせ、チーズをトッピングします。餃子の皮の外側をめくりあげて四角くなるように形作り、オーブントースターで約5分焼くと出来上がりです。

「切るという作業を家ではやらないのでここで経験できてよかった」「いつもは野菜を食べないのに食べられた！夏休みに一緒に作ります」といった声が聞かれ、「中身はコーンやツナ、キノコ類でもおいしそう！」など興味を持って新しいアイデアを出してくれる子どもたちもいました。

【イベント概要】

日 時 : 2017年7月8日(土) ①10時～ ②11時30分～ ③14時～
実施場所 : マックスバリュ段原店クッキングステーション
実 施 者 : 柳橋 由実 先生(栄養士)
参 加 者 : 小学生以下のお子さま(保護者含む)約20名
実施内容 : 料理体験「餃子の皮で簡単♪夏野菜ピザ」



【クッキングステーションについて】

店内の食材を使って料理の楽しさを提供し、旬の料理やバランスの良い料理をご提案します。専任の栄養士が食材に関する知識をもとにお客さまの食のお悩み・ご相談にお応えしています。



以上