

2017年6月23日
マックスバリュ西日本株式会社

マックスバリュ段原店クッキングステーションにて 6/17(土)「親子で作れる料理体験イベント」を開催しました！！

マックスバリュ西日本株式会社(本社:広島県広島市南区/代表取締役社長:加栗 章男)は、2017年6月17日(土)、マックスバリュ段原店のクッキングステーションにて親子で参加する料理体験イベントを開催しましたので、ご案内申し上げます。

「親子で作れる料理体験イベント」は料理の楽しさと食材の旬やバランスの良い食事を学ぶことを目的に毎週土曜日に開催しております。事前にお申込みいただいた小学生以下のお子さまとその保護者の皆さまが、マックスバリュ段原店のクッキングステーションに常駐する栄養士と一緒に手軽に作れる料理を体験しました。

今回は「ぷるぷる♪わらび餅」を作りました。鍋にわらび餅粉と砂糖と水を入れて溶かし、弱火にかけてゆっくりとヘラで練るだけで、あっという間にぷるぷる食感のわらび餅ができあがります。その様子を見て、子どもたちは夢中になっていました。わらび餅にかける黒みつも黒砂糖と水を弱火で煮詰め、手作りしました。「作るのも食べるのも初めて！」というお子さまも多く、「今日帰ってまた作ってみよう！」と実際に材料を買って帰られる方もいらっしゃいました。

【イベント概要】

日時：2017年6月17日(土) ①10時～ ②11時30分～ ③14時～ ④15時30分～

実施場所：マックスバリュ段原店クッキングステーション

実施者：柳橋 由実 先生(栄養士)

参加者：小学生以下のお子さま(保護者含む)約50名

実施内容：料理体験「ぷるぷる♪わらび餅」



【クッキングステーションについて】

店内の食材を使って料理の楽しさを提供し、旬の料理やバランスの良い料理をご提案します。専任の栄養士が食材に関する知識をもとにお客さまの食のお悩み・ご相談にお応えしています。



以上