

2017年5月17日  
マックスバリュ西日本株式会社

## マックスバリュ段原店クッキングステーションにて 5/6(土)「親子で作れる料理体験イベント」を開催しました！！

マックスバリュ西日本株式会社(本社:広島県広島市南区/代表取締役社長:加栗 章男)は、2017年5月6日(土)、マックスバリュ段原店のクッキングステーションにて親子で参加する料理体験 イベントを開催しましたので、ご案内申し上げます。

「料理体験イベント」は料理の楽しさと食材の旬やバランスの良い食事を学ぶことを目的に毎週土曜日に開催しております。事前にお申込みいただいた小学生以下のお子さまとその保護者の皆さまが、マックスバリュ段原店クッキングステーションに常駐する栄養士と一緒に、手軽に作れるお料理作りを体験しました。今回は「プチお好み焼き」を作りました。子供でも簡単にひっくり返せる5～6cmサイズのプチお好み焼きを数枚ずつ焼きました。トッピングやソースにもバリエーションを加え、楽しみながら野菜もたくさん食べられるお料理体験となりました。

### 記

日 時 : 2017年5月6日(土)  
①10時～11時 ②11時30分～12時30分③14時～15時 ④15時30分～16時30分  
実施場所 : マックスバリュ段原店クッキングステーション  
実施者 : 三島 瞳 先生(栄養士)  
参加者 : 小学生以下のお子さま(保護者含む)約22名  
実施内容 : 「プチお好み焼き」の手作り体験



### 【クッキングステーションについて】

店内の食材を使って料理の楽しさを提供し、旬の料理やバランスの良い料理をご提案します。専任の栄養士が食材に関する知識をもとにお客さまの食のお悩み・ご相談にお応えしています。



以上