

～マックスバリュ西日本の食育コミュニケーター活動～ 黒豆の簡単アレンジレシピをご提案します

マックスバリュ西日本株式会社（本社：広島県広島市／代表取締役社長：岩本 隆雄）は、今月の食育コミュニケーターによる活動を、下記店舗にて実施いたしますのでご案内申し上げます。

食育とは、「食」を通じて心身を「育む」事であり、食生活と食の安全について食の選び方、組み合わせなどについて学び、考えることができるようになるための取り組みです。当社は、地域のお客さまの健康で豊かな食生活を実現していきたいという願いから、店舗において地域の栄養士の方々による食育のイベントや、食育コミュニケーターによる活動を毎月実施しております。

お正月のおせち料理のひとつである黒豆は、一年をまめ（健康）に暮らせるようにとの願いが込められています。今月は、皆さまの健康を願うおせち料理の一品として、黒豆を使ったアレンジレシピを各店の食育コミュニケーターが試食と共に「お正月料理のいわれ」などをご紹介します。

当社は、食育に関する取り組みをより多くのお客さまに知っていただけるように、地域で食育活動を行っている地域の皆さまと一体となり、積極的に取り組んでまいります。

記

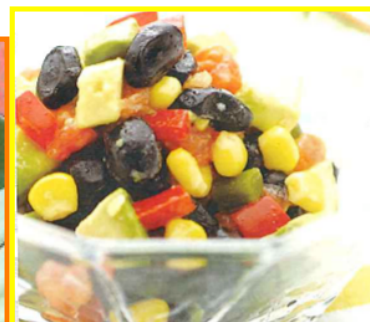
1.食育コミュニケーター活動

内 容：食育バランスガイドの説明、季節の食材、食育メニューのレシピと試食の配布など

※試食等がなくなり次第終了いたします。

《12月の食育メニュー》 煮豆を使ったレシピ

- ・ 煮豆を使ったちらし寿司
- ・ 黒豆クリームチーズのカナッペ
- ・ 洋風きんとん
- ・ 黒豆のアボガドサラダ



実施日：

月日	時間	開催店舗
12/17 (土)	11 時 ～	MV 三田店(兵庫県三田市)、MV 西脇小坂店(兵庫県西脇市)、MV 龍野店(兵庫県たつの市) MV 太子南店(兵庫県揖保郡)、
12/18 (日)	11 時 ～	(兵庫県) MV 北神星和台店、MV 稲美店、MV 大池店、MV 星陵台店、MV 伊川谷店 MV 鹿の子台店、MV 西宮浜町店、MV 西宮上田店、MV 大久保西店 MV 須磨海浜公園駅前店、MV 大久保店、MV 東加古川店、MV イオンタウン明石店 MV 東山店、MV 市川店、MV 石守店、MV 安田店、MV 水足店、MV 王子店 MV 養父店、MV 加古川西店、MV 北在家店、MV 西脇寺内店、MV 宝殿店 MV 梅井店、MV 社店、MV 野口店、MV 神河店、MV 中島店、MV 溝口店 MV 三木北店、MV 網干南店、MV 岡田店、MV 相生南店、MV 佐用店、MV 宮西店 MV 揖保川店、MV 上郡南店、MV 熊見店、MV 龍野西店、MV イオンタウン太子店 MV イオンタウン姫路店、MV 古阪店、MV 中町店、MV 安室店、MV 御国野店 MV 黒川店、MV 三木別所店、MV 恵比須店、MV 山崎店、MV 書写店 MV 英賀保店、MV 北条店、MV 菅生店、MV 宮上店 (岡山県) MV 和気店、MV 備前店、MV 桜が丘店、B連島店、B平島店 (広島県) MV 世羅店、MV 佐伯店、MV 本郷店、MV 可部西店、MV 西風新都店、MV 高屋店 MV 広東店、MV フォレオ広島東店、B戸坂店、B宮内店、B庄原店 (山口県) MV 南岩国店、MV 柳井新庄店、MV 末武店、MV 平生東店、MV 田布施店 MV 浅江店、MV 恩田店、MV 吉敷店、MV 小郡南店、MV 小野田店、MV 山田店 MV 徳山東店、MV 厚狭店、Bイオンタウン周南店、B周東店 (愛媛県) MV 今治阿方店、MV 西の土居店、MV 平田店、B松神子店 (香川県) MV 観音寺駅前店、MV 高瀬店、B多度津店、B丸亀城南店、B寒川店、B国分寺店 (徳島県) B北島店、B上板店
	13 時 ～	MV 長田南店(兵庫県神戸市)
	15 時 ～	MV イオンタウン水島店(岡山県倉敷市)、B大門店(広島県福山市)
	16 時 ～	MV 町坪店(兵庫県姫路市)、MV 宮田町店(山口県下関市)、MV 防府西店(山口県防府市)
12/23 (金)	15 時 ～	MV イオンタウン水島店(岡山県倉敷市)
12/25 (日)	16 時 ～	MV 姫路別所店(兵庫県姫路市)

※MVはマックスバリュ、Bはザ・ビッグの店舗になります。

※開催内容は、店舗により変更する場合があります。

以上

マックスバリュ西日本株式会社 広報 藤村(ふじむら)

〒 732-0814 広島県広島市南区段原南一丁目3-52 広島段原ショッピングセンター5階

TEL 082-535-8516 FAX 082-261-0056