

2011年12月8日  
マックスバリュ西日本株式会社

～ 12月13日(火)、地元の小学生約120名が参加 ～

## 地域と共に育む食育体験学習会実施について

マックスバリュ西日本株式会社(本社:広島県広島市/代表取締役社長:岩本 隆雄)は、食育体験学習会を、2011年12月13日(火)午前10時20分より、マックスバリュ王子店内にて実施いたしますのでお知らせいたします。

食育とは、「食」を通じて心身を「育む」事であり、食生活と食の安全について、食の選び方や食べ物の組み合わせなどについて学び、考えることができるようになるための取り組みです。

当店では、食育活動として小野市立小野小学校4年生の子供たち約120名に食育体験学習会を開催し、栄養士である杉本 幸代先生にご指導いただきます。

体験学習会では、野菜や果物の栄養、バランス良く食べることの大切さについて、店内でのお買い物ゲーム、野菜のクイズ、食べ物の旅の説明や、自ら調理、試食を行なうことにより、「見て」、「聞いて」、「食べる」を実際に体験し、楽しみながら学習していただきます。

当社は、これからも地域のお客さまのために、「食」に関わる様々な情報提供や活動を通じて、健全で豊かな食生活を提案し、地域の食育を推進してまいります。



記

### 【食育体験学習会概要】

- (1) 実施日: 2011年12月13日(火) 第1グループ 10:20~11:50  
第2グループ 13:30~15:00
- (2) 実施場所: マックスバリュ王子店  
(住所: 兵庫県小野市王子町591 TEL: 0794-63-5380)
- (3) 食育体験者: 小野市立小野小学校の4年生 約120名
- (4) 指導者: 杉本 幸代先生(栄養士)
- (5) 学習内容: ①食事に関する説明  
②売場で野菜や果物を選ぶお買い物ゲーム  
③食べてから排出するまでの流れを知る食べ物の旅  
④新鮮な野菜を使ったサラダ作りと試食

以上

マックスバリュ西日本株式会社 広報 藤村(ふじむら)

〒732-0814 広島県広島市南区段原南一丁目3-52 広島段原ショッピングセンター5階  
TEL 082-535-8516 FAX 082-261-0056