

～地域と共に育むマックスバリュの食育～

体を温める野菜たっぷりの根菜のシチューをご提案します

マックスバリュ西日本株式会社（本社：広島県広島市／代表取締役社長：岩本 隆雄）は、今月の食育コミュニケーションによる活動を、下記店舗にて実施いたしますのでご案内申し上げます。

食育とは、「食」を通じて心身を「育む」事であり、食生活と食の安全について食の選び方、組み合わせなどについて学び、考えることができるようになるための取り組みです。当社は、地域のお客さまの健康で豊かな食生活を実現していきたいという願いから、店舗において地域の栄養士の方々による食育のイベントや、食育コミュニケーションによる活動を毎月実施しております。

寒い冬に野菜たっぷりのシチューを食べると、体を内側から温めてくれます。またシチューは、色々な野菜を使い、煮込むことで旨みを増すことから、多様な野菜を1品で取ることができます。今月は、体を温める効果のある生姜や冬が旬のごぼうやレンコン、かぶなどの根菜を使った「若鶏と根菜のクリームシチュー（ジンジャーセサミ風味）」を、各店の食育コミュニケーションが試食と共に提案し、食事バランスガイドと共に健康的な食生活についてご案内してまいります。

また、ザ・ビッグ鴨方店において11月24日（木）に、浅口市栄養改善協議会による生活習慣をサポートするイベントを開催いたします。地域の栄養士の皆さまにより、生活習慣病の予防と改善に向けてアンケートや適正な食事バランスの指導、野菜を美味しく食べていただくためのお手軽レシピのご案内など、食生活を改善することで健康的な毎日を送っていただくためのイベントをご用意しております。

当社は、食育に関する取り組みをより多くのお客さまに知っていただけるように、地域で食育活動を行っている地域の皆さまと一体となり、積極的に取り組んでまいります。

記

1.食育コミュニケーション活動

内 容：食育バランスガイドの説明、季節の食材、食育メニューのレシピと試食の配布など

※試食等がなくなり次第終了いたします。

《11月の食育メニュー》 体をあたためる野菜をご紹介します

- ・ とりと根菜の北海道クリームシチュー（ジンジャーセサミ風味）
- ・ 切り干し大根と水菜のジュレポン酢がけ
- ・ かぼちゃのヨーグルトサラダ
- ・ フルーツ入フルーチェ



実施日：

月日	時間	開催店舗
11/23 (水)	11 時 ～	B宮内店(広島県廿日市市)
11/26 (土)	11 時 ～	MV 神河店(兵庫県神河郡)、西脇小坂店(兵庫県西脇市)
11/27 (日)	10 時 ～	B大内店(山口県山口市)
	11 時 ～	(兵庫県) MV 北神星和台店、MV 三田店、MV 稲美店、MV 大池店、MV 星陵台店、 MV 伊川谷店、MV 鹿の子台店、MV 西宮浜町店、MV 西明石南店、MV 大久保店、 MV 西宮上田店、MV 大久保西店、MV 須磨海浜公園駅前店、MV 東加古川店、 MV イオンタウン明石店、MV 東山店、MV 市川店、MV 石守店、MV 安田店、 MV 水足店、MV 王子店、MV 養父店、MV 加古川西店、MV 北在家店、MV 宝殿店、 MV 西脇寺内店、MV 梅井店、MV 社店、MV 姫路別所店、MV 野口店、MV 中島店、 MV 三木北店、MV 溝口店、MV 網干南店、MV 岡田店、MV 相生南店、MV 佐用店、 MV 宮西店、MV 揖保川店、MV 上郡南店、MV 熊見店、MV 龍野店、MV 龍野西店、 MV イオンタウン太子店、MV 町坪店、MV イオンタウン姫路店、MV 古阪店、MV 豊富店、 MV 中町店、MV 安室店、MV 御国野店、MV 黒川店、MV 三木別所店、 MV 恵比寿店、MV 山崎店、MV 太子南店、MV 書写店、MV 英賀保店、MV 北条店、 MV 菅生店、MV 宮上店、 (岡山県) MV 和気店、MV 備前店、MV 桜が丘店、B連島店、B平島店、 (広島県) MV 世羅店、MV 佐伯店、MV 本郷店、MV 可部西店、MV 西風新都店、MV 高屋店、 MV 広東店、MV フォレオ広島東店、B戸坂店、B庄原店、 (山口県) MV 南岩国店、MV 柳井新庄店、MV 末武店、MV 平生東店、MV 田布施店、 MV 浅江店、MV 恩田店、MV 吉敷店、MV 小野田店、MV 山田店、MV 防府西店、 MV 徳山東店、MV 厚狭店、 (愛媛県) MV 今治阿方店、MV 西の土居店、MV 平田店、B松神子店 (香川県) MV 観音寺駅南店、MV 高瀬店、B多度津店、B丸亀城南店、B寒川店、B国分寺 店、 (徳島県) B北島店、B上板店、
	13 時 ～	MV 長田南店(兵庫県神戸市)
	15 時 ～	MV イオンタウン水島店(岡山県倉敷市)、B大門店(広島県福山市)
	16 時 ～	MV 姫路別所店(兵庫県姫路市)、MV 宮田町店(山口県下関市)
11/29 (火)	11 時 ～	B周東店(山口県岩国市)、
12/1(水)	11 時 ～	Bイオンタウン周南(山口県周南市)、

※MVはマックスバリュ、Bはザ・ビッグの店舗になります。

※開催内容は、店舗により変更する場合があります。

2. 生活習慣サポートイベント

実施日時：2011年11月24日(木) 午前10時～12時まで

実施店舗：ザ・ビッグ鴨方店(岡山県浅口市鴨方町鴨方950-2、TEL:0865-45-8100)

目的：「糖尿病予防戦略事業(生活習慣サポート事業)」として食生活による生活習慣病の予防と改善を提案

協力団体：浅口市栄養改善協議会

実施内容：テーマ：『体にええ～よ、野菜をたべよう』

- ①1日分の野菜摂取を意識しよう・・・野菜の重量あてクイズ
- ②美味しく食べられるお手軽野菜料理の紹介
- ③食習慣のアンケート調査・・・食事バランスの指導と改善を提案
- ④食育体験コーナー・・・豆つまみゲームの開催

以上

マックスバリュ西日本株式会社 広報 藤村(ふじむら)

〒732-0814 広島県広島市南区段原南一丁目3-52 広島段原ショッピングセンター5階

TEL 082-535-8516 FAX 082-261-0056