

2011年11月21日  
マックスバリュ西日本株式会社

～ 11月25日(金)、地元の小学生約90名が参加 ～

## 地域と共に育む食育体験学習会実施について

マックスバリュ西日本株式会社(本社:広島県広島市/代表取締役社長:岩本 隆雄)は、食育体験学習会を、2011年11月25日(金)午前10時45分より、マックスバリュ グランド イオンタウン姫路店にて実施いたしますのでお知らせいたします。

食育とは、「食」を通じて心身を「育む」事であり、食生活と食の安全について、食の選び方や食べ物の組み合わせなどについて学び、考えることができるようになるための取り組みです。

当店では、食育活動として姫路市立手柄小学校5年生の子供たち約90名に食育体験学習会を開催し、栄養士である杉本 幸代先生にご指導いただきます。

体験学習会では、野菜や果物の栄養、バランス良く食べることの大切さについて、店内でのお買い物ゲーム、野菜のクイズ、食べ物の旅の説明や、自ら調理、試食を行なうことにより、「見て」、「聞いて」、「食べる」を実際に体験し、楽しみながら学習していただきます。

当社は、これからも地域のお客さまのために、「食」に関わる様々な情報提供や活動を通じて、健全で豊かな食生活を提案し、地域の食育を推進してまいります。



記

### 【食育体験学習会概要】

- (1) 実施日: 2011年11月25日(金) 第1グループ 10:45~12:15  
第2グループ 13:50~15:20
- (2) 実施場所: マックスバリュ グランド イオンタウン姫路店  
(住所: 兵庫県姫路市延末435-3 TEL: 079-289-9000)
- (3) 食育体験者: 姫路市立手柄小学校の5年生 約90名
- (4) 指導者: 杉本 幸代先生(栄養士)
- (5) 学習内容: ①食事に関する説明  
②売場で野菜や果物を選ぶお買い物ゲーム  
③食べてから排出するまでの流れを知る食べ物の旅  
④新鮮な野菜を使ったサラダ作りと試食

以上

マックスバリュ西日本株式会社 広報 藤村(ふじむら)

〒732-0814 広島県広島市南区段原南一丁目3-52 広島段原ショッピングセンター5階

TEL 082-535-8516 FAX 082-261-0056