

2011年9月30日
マックスバリュ西日本株式会社

～ 10月5日（水）地元の小学生約60名が参加 ～

マックスバリュと地域が共に育む食育体験学習会実施について

マックスバリュ西日本株式会社(本社:兵庫県姫路市/代表取締役社長:岩本 隆雄)は、食育体験学習会を、10月5日(水)9時より、マックスバリュ世羅店にて実施いたしますのでお知らせいたします。

食育とは、文字通り、「食」を通じて心身を「育む」事であり、食習慣の実現と食の安全について自分で考えることができるように、また子供のころから食の安全や食の選び方、組み合わせなどについて学び、食に関心を持ち、考えることができるようになるための取り組みです。

そこで当社では、地域のお客さまの健康で豊かな食生活を実現したいという願いから、この食育活動を推進しています。今回マックスバリュ世羅店にて、世羅町立世羅小学校 3年生の子供たち約60名を、栄養士である杉本 幸代先生のご指導のもと、野菜や果物の栄養、バランス良く食べることの大切さや、お買い物ゲームや野菜クイズ、食べ物の旅、調理と試食などを楽しみながら体験していただく食育体験学習を行います。

また当日ご来店いただいたお客さまには、食育イベントとして世羅町食生活改善推進協議会による食育クイズラリーや食育メニューの提案やご試食コーナーを設け、食に関する様々なことを楽しみながら勉強していただきます。

当社は、これからも地域のお客さまのために、「食」に関わる様々な情報提供や活動を通じて、健全で豊かな食生活を提案し、地域になくてはならないマックスバリュを目指してまいります。

記

【食育イベント概要】

実施日：2011年10月5日（水）

実施場所：マックスバリュ世羅店

(住所：広島県世羅郡世羅町大字寺町 1547-1、TEL：0847-25-0010)

内 容：(1) 食育体験学習会

- ・開催時間：①9時00分～10時30分、②13時00分～14時30分
- ・食育体験者：世羅町立世羅小学校の3年生 約60名
- ・指導者：杉本 幸代先生 (栄養士)
- ・学習内容：①食事に関する説明 ②売場で野菜や果物を選ぶお買い物ゲーム
③食べてから排出するまでの流れを知る食べ物の旅
④体にいい野菜や果物を使って調理と試食

(2) 食育体験イベント

- ・実施時間：10時00分～15時00分
- ・体験内容：食育クイズラリー、食育メニューのご提案・試食、食育パネルの展示
- ・実施団体：世羅町食生活改善推進協議会

以上