

食育コミュニケーター活動をご案内いたします 朝食の大切さをお伝えいたします

マックスバリュ西日本株式会社（本社：兵庫県姫路市／代表取締役社長：岩本 隆雄）は、今月の食育コミュニケーターによる活動を、下記店舗にて実施いたしますのでご案内申し上げます。

食育とは、「食」を通じて心身を「育む」事であり、食生活と食の安全について食の選び方、組み合わせなどについて学び、考えることができるようになるための取り組みです。当社は、地域のお客さまの健康で豊かな食生活を実現していきたいという願いから、店舗において地域の栄養士の方々による食育のイベントや、食育コミュニケーターによる活動を毎月実施しております。

1日の始まりである朝食をしっかりと食べることは、生活のリズムが取れるようになり、毎日を健康的に過ごすきっかけとなります。

今月は朝食をしっかりと取ろうと言うことをテーマに、野菜をたっぷりと挟んだライ麦パンを使用したサンドイッチ、ハムの野菜巻きなどの朝食レシピを当社の食育コミュニケーターが試食と共にご案内いたします。サンドイッチは、加熱を行わずにつくる事が出来ますので、お子様と一緒に簡単に作る事ができます。また、ライ麦パンのライ麦は、良質なたんぱく質、食物繊維、ビタミンを多く含んでおり、健康的な食生活にピッタリです。

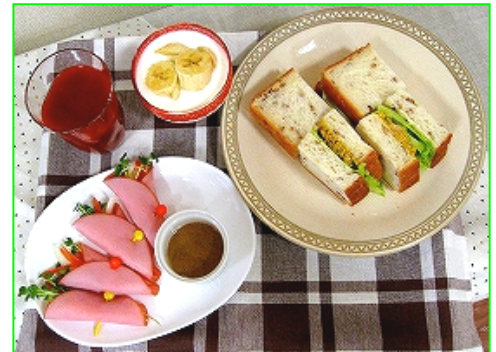
当社は、地域の皆さまの健康と豊かな食生活を願い、食育を積極的に取り組んでまいります。

記

食育コミュニケーター活動

内 容：食育バランスガイドの説明、季節の食材、食育メニューのレシピと試食の配布など
(※試食等がなくなり次第終了させていただきます。)

実施日：



月日	開催時間	開催店舗
8/27(土)	10時～	B大内店(山口県山口市)
8/28(日)	11時～	(兵庫県)MV星陵台店、MV西宮上田店、MV須磨海浜公園駅前店、MV大池店、MV三田店、MV鹿の子台店、MV大久保西店、MV西明石南店、MV稲美店、MV水足店、MV石守店、MV北在家店、MV野口店、MV加古川西店、MV西脇小坂店、MV西脇寺内店、MV王子店、MV社店、MV三木北店、MV宝殿店、MV梅井店、MV東山店、MV市川店、MV神河店、MV養父店、MV岡田店、MV網干南店、MV宮西店、MV揖保川店、MV龍野店、MV相生南店、MV上郡南店、MVGLロックシティ姫路店、MV安室店、MV豊富店、MV北条店、MV英賀保店、MV太子南店、MV山崎店
		(岡山県)MV岡山一宮店、MV桜が丘店、MV和気店、B連島店、B平島店
		(広島県)MV世羅店、MV広東店、MV本郷店、MV高屋店、MV可部西店、MV西風新都店、MVフォレオ広島東店、MV佐伯店、B戸坂店、B庄原店、B宮内店、
		(山口県)MV平生東店、MV田布施店、MV浅江店、MV末武店、MV山田店、MV徳山東店、MV防府西店、MV吉敷店、MV小郡南店、MV恩田店、MV小野田店、MV厚狭店、MV南岩国店、MV柳井新庄店、
	13時～	MV長田南店(兵庫県神戸市)
	15時～	MVイオンタウン水島店(岡山県倉敷市)、B大門店(広島県福山市、
	16時～	MV西今宿店(兵庫県姫路市)、MV宮田町店(山口県下関市)
8/31(水)	11時～	B周東店(山口県岩国市)、B周南店(山口県周南市)
9/4(日)	11時～	MV姫路別所店(兵庫県姫路市)、MV佐用店(兵庫県佐用郡)

※ MVはマックスバリュ、Bはザ・ビッグの店舗になります。 ※ 開催内容は、店舗により変更する場合があります。

※ この件につきまして、取材のお問合せは下記までご連絡をお願いいたします。

マックスバリュ西日本株式会社 広報 藤村(ふじむら)

〒670-0935 兵庫県姫路市北条口4丁目4番地

TEL 079-282-5201 FAX 079-282-7120