

～地域と共に育むマックスバリュの食育～
食育コミュニケーター活動ご案内

マックスバリュ西日本株式会社（本社：兵庫県姫路市 / 代表取締役社長：藤本 昭）は、今月の食育コミュニケーターによる活動を、下記店舗にて実施いたしますのでご案内申し上げます。

食育とは、「食」を通じて心身を「育む」事であり、食生活と食の安全について食の選び方、組み合わせなどについて学び、考えることができるようになるための取り組みです。当社は、地域のお客さまの健康で豊かな食生活を実現していきたいという願いから、店舗において地域の栄養士の方々による食育のイベントや、食育コミュニケーターによる活動を毎月実施しております。

今月は各店の食育コミュニケーターが、日々寒くなっていく中、脂ののったブリと旬の大根を使った『ブリの雪鍋』をご紹介します。ブリの雪鍋は、白い大根おろしを雪に見立て、新鮮なブリの薄切りを共に召し上がっていただくことで、脂ののったブリもさっぱりと召し上がることができます。

また、マックスバリュ三木北店では、当社の食育イベントである『食育ひろば』を開催し、売場に設置されたクイズラリーや地元の栄養士会や歯科衛生士会にご協力いただき、食事相談や体脂肪測定、咀嚼力測定 & 虫歯菌チェックなど、食に関するイベントをごよういたしております。

当社は、食育に関する取り組みをより多くのお客さまに知っていただけるように、地域で食育活動を行なっている地域の皆さまと一体となり、積極的に取り組んでまいります。

記

1.食育コミュニケーター活動

内 容 : 食育バランスガイドの説明、季節の食材、食育メニューのレシピと試食の配布など
(試食等がなくなり次第終了いたします。)

実施日 :

月日	時間	開催店舗
11/28 (日)	11時～	(兵庫県)MV 西宮上田店、MV 三田店、MV 須磨海浜公園駅前店、MV 鹿の子台、MV 野口店、MV 石守店、MV 西脇小坂店、MV 三田店、MV 北在家店、MV 星陵台店、MV 水足店、MV 西脇寺内店、MV 稲美店、MV 大池店、MV 西明石南店、MV 大久保西店、MV 三木北店、MV 加古川西店、MV 姫路別所店、MV 王子店、MV 梅井店、MV 宮西店、MV 東山店、MV 宝殿店、MV 岩端店、MV 社店、MV 養父店、MV 市川店、MV 岡田店、MV 神河店、MV 網干南店、MV 揖保川店、MV 龍野店、MV 上郡南店、MV 佐用店、MV 相生南店、MV 安室店、MV 北条店、MV 英賀保店、MV 豊富店、MV 太子南店、MV 山崎店
		(岡山県)MV 岡山一宮店、MV 桜が丘店、MV 和気店、B 平島店
		(広島県)MV 広東店、MV 世羅店、MV フォレオ広島東店、MV 本郷店、MV 可部西店、MV 高屋店、MV 佐伯店、MV 西風新都店、B 戸坂店、B 庄原店、B 宮内店
		(山口県)MV 山田店、MV 徳山東店、MV 田布施店、MV 柳井新庄店、MV 平生東店、MV 浅江店、MV 南岩国店、MV 防府東店、MV 防府西店、MV 末武店、MV 小野田店、MV 厚狭店、MV 恩田店、MV 吉敷店、MV 宮田町店、MV 小郡南店、B 大内店
	13時～	MV 長田南店(兵庫県神戸市)
	15時～	MV イオンタウン水島店(岡山県倉敷市)、B 大門店(広島県福山市)
	16時～	MV 西今宿店(兵庫県姫路市)
12/5(日)	11時～	MV 徳山東店(山口県周南市)

MVはマックスバリュ、Bはザ・ビッグの店舗になります。

開催内容は、店舗により変更する場合があります。

2. 食育ひろば概要

実施日時 : 2010年11月28日(日)午前11時~14時まで

実施店舗 : マックスバリュ三木北店(兵庫県三木市加佐字横塚291、 :0794-86-8551)

実施内容 : 食育体験コーナー

- ・ ご来店いただいたお客さまに、店内の売場を利用したクイズラリー
- ・ 食育簡単メニュー紹介、食事・栄養相談、かむ力を量る咀嚼力測定 & 虫歯菌チェック体脂肪測定など
食育レシピ紹介
- ・ 海と畑のご馳走おにぎり 11時~ 13時~
- ・ 調理実演:簡単ポテトサラダ 11時30分 12時00分 12時30分 13時00分 13時30分
食育実践展示コーナー
- ・ 展示期間:11月28日(日)~12月5日(日)まで
- ・ 展示内容:三木市内の保育園(所)、小学校の食育実践についてパネル展示

三木市内 14 保育園(所)

上の丸保育所、神和保育園、エンゼル保育園、一粒園保育所、清心保育園、ひろの保育園、羽場保育園、別所保育所、えびす保育園、いずみ保育園、自由ヶ丘保育園、あけぼの保育園、志染保育所、吉川保育所

三木市内小学校 10 校

三樹小学校、平田小学校、三木小学校、別所小学校、口吉川小学校、緑が丘小学校、緑ヶ丘東小学校、自由が丘小学校、自由が丘東小学校、広野小学校

協力団体 : 三木市いずみ会、三木栄養士会、三木市保育協会、兵庫県歯科衛生士会(三木支部)、加東健康福祉事務所
兵庫県健康財団北播磨支部、三木市(農業振興課、教育委員会、子育て支援課、健康増進課)

この件につきまして、取材のお問合せは下記までご連絡をお願いいたします。

マックスバリュ西日本株式会社 広報 藤村(ふじむら)

〒 670-0935 兵庫県姫路市北条口4丁目4番地

TEL 079-283-5291 FAX 079-288-7130