

## ～地域と共に育むマックスバリュの食育～ 食育コミュニケーター活動ご案内

マックスバリュ西日本株式会社（本社：兵庫県姫路市／代表取締役社長：藤本 昭）は、7月の食育コミュニケーターによる活動を、下記店舗にて実施いたしますのでご案内申し上げます。

食育とは、「食」を通じて心身を「育む」事であり、食生活と食の安全について食の選び方、組み合わせなどについて学び、考えることができるようになるための取り組みです。当社は、地域のお客さまの健康で豊かな食生活を実現していきたいという願いから、店舗において地域の栄養士の方々による食育のイベントや、食育コミュニケーターによる活動を毎月実施しております。

今月は、猛暑の日々が続く中、食欲が減退してしまう夏バテ対策として、スタミナたっぷりのうなぎを利用したレシピを各店の食育コミュニケーターがご案内します。

当社は、食育に関する取り組みをより多くのお客さまに知っていただけるように、地域で食育活動を行なっている栄養士の皆さまと一体となり、積極的に取り組んでまいります。

記

### 1. 食育コミュニケーター活動開催

内 容：食育バランスガイドの説明、季節の食材、食育メニューのレシピと試食の配布など  
(※試食等がなくなり次第終了させていただきます。)

実施日：

月日	開催時間	開催店舗
7/24(土)	11時～	B大門店(広島市福山市)
7/25(日)	11時～	(兵庫県)MV 西宮上田店、MV 星陵台店、MV 須磨海浜公園駅前店、MV 大池、MV 鹿の子台、MV 三田店、MV 西脇小坂店、MV 稲美店、MV 水足店、MV 北在家店、MV 野口店、MV 石守店、MV 西脇寺内店、MV 西明石南店、MV 大久保西店、MV 三木北店、MV 加古川西店、MV 姫路別所店、MV 王子店、MV 梅井店、MV 宮西店、MV 東山店、MV 宝殿店、MV 岩端店、MV 社店、MV 養父店、MV 熊見店、MV 市川店、MV 岡田店、MV 神河店、MV 網干南店、MV 揖保川店、MV 龍野店、MV 上郡南店、MV 佐用店、MV 相生南店、MV 安室店、MV 北条店、MV 英賀保店、MV 豊富店、MV 太子南店、MV 山崎店
		(岡山県)MV 岡山一宮店、MV 桜が丘店、MV 和気店、B平島店
		(広島県)MV 広東店、MV 世羅店、MV フォレオ広島東店、MV 本郷店、MV 可部西店、MV 高屋店、MV 佐伯店、MV 西風新都店、B戸坂店、B新市店、B庄原店、B宮内店
		(山口県)MV 徳山東店、MV 田布施店、MV 柳井新庄店、MV 平生東店、MV 浅江店、MV 南岩国店、MV 防府東店、MV 防府西店、MV 末武店、MV 小野田店、MV 厚狭店、MV 恩田店、MV 吉敷店、MV 宮田町店、MV 小郡南店、B大内店、
	13時～	MV 長田南店(兵庫県神戸市)
	15時～	MV イオンタウン水島店(岡山県倉敷市)
7/26(月)	11時～	B周南店(山口県周南市)、B周東店(山口県岩国市)

※MVはマックスバリュ、Bはザ・ビッグの店舗になります。

### 2. 食育ひろば開催

実施日時：2010年8月10日（火）午前10時～12時まで

実施店舗：マックスバリュ丸亀城南店（香川県丸亀市田村町965、TEL：0877-58-2701）

実施内容：健康・栄養相談、血管年齢測定、体脂肪測定、血圧測定など、ご来店のお客さまにご参加いただきます。

実施団体：社団法人香川県栄養士会、丸亀市食生活改善推進協議会

※ 開催内容は、店舗により変更する場合があります。

※ この件につきまして、取材のお問合せは下記までご連絡をお願いいたします。

マックスバリュ西日本株式会社 広報 藤村(ふじむら)

〒670-0935 兵庫県姫路市北条口4丁目4番地

TEL 079-283-5291 FAX 079-288-7130