

～地域と共に育むマックスバリュの食育～ 食育活動ご案内

マックスバリュ西日本株式会社（本社：兵庫県姫路市／代表取締役社長：藤本 昭）は、食育コミュニケーターによる活動を、下記店舗にて実施いたしますのでご案内申し上げます。

食育とは、「食」を通じて心身を「育む」事であり、食生活と食の安全について食の選び方、組み合わせなどについて学び、考えることができるようになるための取り組みです。当社は、地域のお客さまの健康で豊かな食生活を実現していきたいという願いから、店舗において地域の栄養士の方々による食育のイベントや、食育コミュニケーターによる活動を毎月実施しております。

今回は、夏にむけて旬のかつおを使用し、貝割れ大根の辛味と香ばしいゴマを活かし、さっぱりとした中華風のカルパッチョをご案内いたします。

当社は、食育に関する取り組みをより多くのお客さまに知っていただけるように、地域で食育活動を行なっている栄養士の皆さまと一体となり、積極的に取り組んでまいります。

記

1. 食育コミュニケーター活動開催

内 容：食育バランスガイドの説明、季節の食材、食育メニューのレシピと試食の配布など
(試食等がなくなり次第終了させていただきます。)

実施日	開催時間	開催店舗	
5月22日(土)	11時～	(兵庫県)MV 西脇寺内店、MV 姫路別所店、 (山口県)MV 徳山東店	
5月23日(日)	11時～	(兵庫県)MV 西宮上田店、MV 星陵台店、MV 三田店、MV 須磨海浜公園駅前店、MV 大池、 MV 鹿の子台、MV 西脇小坂店、MV 稲美店、MV 西明石南店、MV 大久保西店、 MV 三木北店、MV 石守店、MV 水足店、MV 北在家店、野口店、MV 加古川西店、 MV 宝殿店、MV 岩端店、MV 社店、MV 王子店、MV 梅井店、MV 宮西店、 MV 東山店、MV 養父店、MV 熊見店、MV 網干南店、MV 揖保川店、MV 龍野店、 MV 市川店、MV 岡田店、MV 神河店、MV 上郡南店、MV 佐用店、MV 相生南店、 MV 北条店、MV 英賀保店、MV 安室店、MV 豊富店、MV 太子南店、MV 山崎店、 (岡山県)MV 岡山一宮店、MV 桜が丘店、MV 和気店 (広島県)MV 広東店、MV 高屋店、MV 西風新都店、 (山口県)MV 山田店、MV 南岩国店、MV 小野田店、MV 小郡南店、	
		13時～	MV 長田南店(兵庫県神戸市)
		15時～	MV イオンタウン水島店(岡山県倉敷市)
		16時～	MV 連島店(岡山県倉敷市)、MV 西今宿店(兵庫県姫路市)

MVはマックスバリュの店舗になります。

食育メニュー紹介・・・かつおのカルパッチョ～中華風ソース～



脂質の少ない初かつおと、貝割れ大根の辛味、レモンの風味でさっぱりとしたカルパッチョが出来上がります。

開催内容は、店舗により変更する場合があります。

この件につきまして、取材のお問合せは下記までご連絡をお願いいたします。

マックスバリュ西日本株式会社 広報 藤村(ふじむら)

〒 670-0935 兵庫県姫路市北条口4丁目4番地

TEL 079-283-5291 FAX 079-288-7130