

## ～地域と共に育むマックスバリュの食育～ 食育コミュニケーター活動のご案内

マックスバリュ西日本株式会社(本社:兵庫県姫路市/代表取締役社長:藤本 昭)は、3月27日、28日に食育に関する活動を、下記店舗にて実施いたしますのでご案内申し上げます。

食育とは、「食」を通じて心身を「育む」事であり、食生活と食の安全について食の選び方、組み合わせなどについて学び、考えることができるようになるための取り組みです。当社は、地域のお客さまの健康で豊かな食生活を実現していきたいという願いから、店舗において地域の栄養士の方々による食育のイベントや、食育コミュニケーターによる活動を毎月実施しております。

今月は、春の行楽お弁当に便利な旬の野菜を使ったアメリカンドックのレシピや試食を、各店の食育コミュニケーターがご案内します。

当社は、食育に関する取り組みをより多くのお客さまに知っていただけるように、地域で食育活動を行なっている栄養士の皆さまと一体となり、積極的に取り組んでまいります。

### 記

#### 食育コミュニケーター活動開催

内 容: 食育バランスガイドの説明、季節の食材、食育メニューのレシピと試食の配布など  
( 試食等がなくなり次第終了させていただきます。 )

実施日	開催時間	開催店舗
3月27日(土)	11時～	MV 徳山東店(山口県周南市)、MV 龍野店(兵庫県たつの市)
3月28日(日)	11時～	(兵庫県)MV 西宮上田店、MV 星陵台店、MV 三田店、MV 稲美店、MV 西脇小坂店、MV 西脇寺内店、MV 西明石南店、MV 大久保西店、MV 石守店、MV 加古川西店、MV 姫路別所店、MV 宝殿店、MV 岩端店、MV 社店、MV 養父店、MV 熊見店、MV 網干南店、MV 揖保川店、MV 上郡南店、MV 北条店、MV 英賀保店、
		(岡山県)MV 岡山一宮店、MV 桜が丘店 (広島県)MV 広東店、MV 高屋店、MV 西風新都店 (山口県)MV 山田店、MV 南岩国店、MV 小郡南店、MV 小野田店
	15時～	MV 長田南店(兵庫県神戸市)、MV イオンタウン水島店(岡山県倉敷市)
	16時～	MV 連島店(岡山県倉敷市)

MVはマックスバリュの店舗になります。  
開催内容は、店舗により変更する場合があります。

#### 【ご参考までに】

#### 食育コミュニケーター活動の食育メニューとレシピ アメリカンドック&ベジタブル

春の竹の子、そら豆など旬の野菜を爪楊枝で刺して作った一口サイズのアメリカンドックはいかがでしょう。ほんのりと甘いホットケーキミックスで旬の野菜を揚げたアメリカンドックを行楽のお弁当のおかずの一品にどうぞ。

何が入っているかとても楽しみです。

マックスバリュ揖保川店  
3月の食育活動



この件につきまして取材のお問合せがございましたら下記までご連絡お願いいたします。

マックスバリュ西日本株式会社 広報 藤村(ふじむら)

〒 670-0935 兵庫県姫路市北条口4丁目4番地

TEL 079-283-5291 FAX 079-288-7130