

～ 12月18日(金) 地元の小学生約100名が参加 ～
マックスバリュと地域が共に育む食育体験学習会実施について

マックスバリュ西日本株式会社(本社:兵庫県姫路市/代表取締役社長:藤本 昭)は、食育体験学習会を、12月18日(金)午前9時より、マックスバリュ厚狭店にて実施いたしますのでお知らせいたします。

食育とは、文字通り、「食」を通じて心身を「育む」事であり、食習慣の実現と食の安全について自分で考えることができるように、また子供のころから食の安全や食の選び方、組み合わせなどについて学び、食に関心を持ち、考えることができるようになるための取り組みです。

そこで当社では、地域のお客さまの健康で豊かな食生活を実現したいという願いから、この食育活動を推進しています。マックスバリュ厚狭店では、山陽小野田市立厚狭小学校5年生の子供たち約100名を、管理栄養士である森野 眞由美先生のご指導のもと、野菜や果物の栄養、バランス良く食べることの大切さや、お買物ゲームや野菜クイズ、食べ物の旅、調理と試食などを楽しみながら体験していただく食育体験学習を行います。

当日ご来店いただいたお客さまには、食育イベントとして山陽小野田市、山陽小野田市食生活改善推進協議会、山口農政事務所、宇部健康福祉センターによる「つかう」(再利用)、「うむ」(生産)、「えらぶ」(流通)、「たべる」(消費)の4つの体験コーナーを設け、食に関する体験やクイズにご参加いただけます。また、山陽小野田市内の保育園、学校など14施設で実践されている食育活動や食育に関するパネル展示を行います。食育イベントにご参加いただいたお客さまには、粗品をご用意いたしております。

当社は、これからも地域のお客さまのために、「食」に関わる様々な情報提供や活動を通じて、健全で豊かな食生活を提案し、地域になくってはならないマックスバリュを目指してまいります。

記

【食育体験学習会概要】

- (1) 実施日: 2009年12月18日(金) 9時00分～15時15分
9:00～10:30、10:45～12:15、13:45～15:15
- (2) 実施場所: マックスバリュ厚狭店(住所: 山口県山陽小野田市大字厚狭字上ヶ田1065番、 :0836-71-1511)
- (3) 食育体験者: 山陽小野田市立厚狭小学校の5年生 約100名
- (4) 指導者: 森野 眞由美先生(株式会社 バイワネル 代表取締役/管理栄養士)
- (5) 学習内容: 食に関する説明 売場で野菜や果物を選ぶお買物ゲーム
食べてから排出するまでの流れを知る食べ物の旅 体にいい野菜や果物を使って調理と試食

【食育イベント概要】

- (1) 実施日: 2009年12月18日(金) 9時00分～15時35分
- (2) 実施場所: マックスバリュ厚狭店特設コーナー
- (3) 体験ブース: つかう(再利用) ・生ゴミを堆肥にしてみよう
うむ(生産) ・地元で取れる食材にふれてみよう
えらぶ(流通) ・大豆からきなこをつくろう
たべる(消費) ・豆はこびゲーム、フライパン使用体験
- (4) 実施団体: 山陽小野田市、山陽小野田市食生活改善推進協議会、山陽小野田市消費者の会、山口農政事務所、宇部健康福祉センター

【食育活動パネル展示】

- (1) 展示期間: 2009年12月8日(火)～12月20日(日)まで
- (2) 展示施設: 日の出保育園、下津保育園、出合保育園、津布田保育園、厚陽保育園、埴生保育園、高千帆保育園、厚狭小学校、厚狭中学校、山口県立厚狭高等学校、宇部フロンティア大学、山陽小野田市学校栄養士会、山口農政事務所、宇部健康福祉センター

【食育体験学習会の窓口】 お客さまサービス部 青木、家中 TEL: 079-283-5322

この件につきまして取材のお問合せございましたら下記までご連絡お願いいたします。