

～ 11月24日(火) 地元の小学生約100名が参加 ～
マックスバリュと地域が共に育む食育体験学習会実施について

マックスバリュ西日本株式会社(本社:兵庫県姫路市/代表取締役社長:藤本 昭)は、食育体験学習会を、11月24日(火)8時40分より、マックスバリュ小野田店にて実施いたしますのでお知らせいたします。

食育とは、文字通り、「食」を通じて心身を「育む」事であり、食習慣の実現と食の安全について自分で考えることができるように、また子供のころから食の安全や食の選び方、組み合わせなどについて学び、食に関心を持ち、考えることができるようになるための取り組みです。

そこで当社では、地域のお客さまの健康で豊かな食生活を実現したいという願いから、この食育活動を推進しています。今回マックスバリュ小野田店にて、山陽小野田市立高千帆小学校5年生の子供たち約100名を、管理栄養士である森野 眞由美先生のご指導のもと、野菜や果物の栄養、バランス良く食べることの大切さや、お買い物ゲームや野菜クイズ、食べ物の旅、調理と試食などを楽しみながら体験していただく食育体験学習を行います。

また当日ご来店いただいたお客さまには、食育イベントとして山陽小野田市、山陽小野田市食生活改善推進協議会、山口農政事務所、宇部健康福祉センターによる「つかう」(再利用)、「うむ」(生産)、「えらぶ」(流通)、「たべる」(消費)の4つの体験コーナーを設け、食に関する体験やクイズにご参加いただけます。その他、小野田市内の保育園、学校11施設で実践されている食育活動や食育に関するパネル展示を行います。食育イベントにご参加いただいたお客さまには、粗品をご用意いたしております。

当社は、これからも地域のお客さまのために、「食」に関わる様々な情報提供や活動を通じて、健全で豊かな食生活を提案し、地域になくてはならないマックスバリュを目指してまいります。

記

【食育体験学習会概要】

- (1) 実施日: 2009年11月24日(火) 8時40分～15時00分
- (2) 実施場所: マックスバリュ小野田店(住所: 山口県山陽小野田市東高泊784、 : 0836-81-4717)
- (3) 食育体験者: 山陽小野田市立高千帆小学校の5年生 約100名
- (4) 指導者: 森野 眞由美先生(株式会社 バイワネル 代表取締役/管理栄養士)
- (5) 学習内容: 食事に関する説明
売場で野菜や果物を選ぶお買い物ゲーム
食べてから排出するまでの流れを知る食べ物の旅
体にいい野菜や果物を使って調理と試食

【食育イベント概要】

- (1) 実施日: 2009年11月24日(火) 9時00分～15時20分
- (2) 実施場所: マックスバリュ小野田店特設コーナー
- (3) 体験ブース: つかう(再利用) ・生ゴミを堆肥にしてみよう
うむ(生産) ・地元で取れる食材にふれてみよう
えらぶ(流通) ・大豆からきなこをつくろう
たべる(消費) ・豆はこびゲーム、フライパン使用体験
- (4) 実施団体: 山陽小野田市、山陽小野田市食生活改善推進協議会、山口農政事務所、宇部健康福祉センター

【食育活動パネル展示】

- (1) 展示期間: 2009年11月20日(金)～11月30日(月)まで
- (2) 展示施設: 日の出保育園、下津保育園、出合保育園、津布田保育園、厚狭保育園、高千帆保育園、厚狭小学校、厚狭中学校、山陽小野田市学校栄養士会、山口農政事務所、宇部健康福祉センター

【食育体験学習会の窓口】 お客さまサービス部 青木、家中 TEL: 079-283-5322

この件につきまして取材のお問合せございましたら下記までご連絡お願いいたします。

マックスバリュ西日本株式会社 広報 藤村(ふじむら)

〒670-0935 兵庫県姫路市北条口4丁目4番地

TEL 079-283-5291 FAX 079-288-7130

【ご参考までに】

食事は、バランスよく取りましょ
う！



大根は、種をまいてから 60 日ぐら
いでこんなに大きくなります！
知ってたかな？



たくさん野菜や
果物があるなあ。
どれを持ってい
こう？



地元の野菜って
何があるかな？



においがす
る野菜だよ！



包丁が無く
ても、叩いたり、ちぎったりしてサラ
ダが出来る
ね。



小芋は、こういう形の野菜
で、土の中で育ちます。

人参が生で食べれるなんて、
初めて知ったよ。



自分で作っ
たサラダは
美味しい
ね！

