

2009年11月5日

マックスバリュ西日本株式会社

～ 11月9日(月) 地元の小学生約30名が参加 ～

マックスバリュと地域が共に育む食育体験学習会実施について

マックスバリュ西日本株式会社(本社:兵庫県姫路市/代表取締役社長:藤本 昭)は、食育体験学習会を、11月9日(月)13時45分より、マックスバリュ佐用店にて実施いたしますのでお知らせいたします。

食育とは、文字通り、「食」を通じて心身を「育む」事であり、食習慣の実現と食の安全について自分で考えることができるように、また子供のころから食の安全や食の選び方、組み合わせなどについて学び、食に関心を持ち、考えることができるようになるための取り組みです。

そこで当社では、地域のお客さまの健康で豊かな食生活を実現したいという願いから、この食育活動を推進しています。今回マックスバリュ佐用店にて、佐用小学校4年生の子供たち約30名を、管理栄養士である鈴木千春先生のご指導のもと、野菜や果物の栄養、バランス良く食べることの大切さや、お買物ゲームや野菜クイズ、食べ物の旅、調理と試食などを楽しみながら体験していただく食育体験学習を行います。

当社は、これからも地域のお客さまのために、「食」に関わる様々な情報提供や活動を通じて、健全で豊かな食生活を提案し、地域になくてはならないマックスバリュを目指してまいります。

記

【食育体験学習会概要】

- (1) 実施日: 2009年11月9日(月) 13時45分～15時15分
- (2) 実施場所: マックスバリュ佐用店(住所: 兵庫県佐用郡佐用町佐用1022)
(電話: 0790-82-4700)
- (3) 食育体験者: 佐用町立佐用小学校の4年生 約30名
- (4) 指導者: 鈴木 千春先生(管理栄養士)
- (5) 学習内容: 食事に関する説明
売場で野菜や果物を選ぶお買物ゲーム
食べてから排出するまでの流れを知る食べ物の旅
体にいい野菜や果物を使って調理と試食

【食育体験学習会の窓口】 お客さまサービス部 青木、家中 TEL: 079-283-5322

この件につきまして取材のお問合せございましたら下記までご連絡お願いいたします。

マックスバリュ西日本株式会社 広報 藤村(ふじむら)

〒670-0935 兵庫県姫路市北条口4丁目4番地

TEL 079-283-5291 FAX 079-288-7130